

## **Ut Carnavalsmenu - De Geflipten**

Tekst en Muziek: Henk Philipsen

Carnaval daat zit mee in ut blood  
Drinke dooj ik zaat, ma eat ik ok wal good ?  
Joarluks is daat wer de vroag  
Totdaat ik oop ut internet en moeje website zoag  
't waas de site vaan enne voedingsspecialist  
Din haaj zich umgeschoeld tot vasteloavesdietist  
Ik heb di kel toen drek gebeld  
En wette waat din hét verteld ?

**Komde oet bed bak oow daan drek  
En pan eier met waat spek  
Vervolgens stiet oop ut menu  
Drie böll gehakt in dikke jus  
Waat ik aas toetje adviseer  
Is enne frikandel of véééééér  
Zöe halde met dees dolle daag  
'n gooje boajem in de maag**

Vaan daat carnavalsmenu haaj ik veul baat  
Ik ging oop stap vaan s'merges vroeg tot s'aoves laat  
Man waat vulde ik mee in fit  
Maar um mee in hin keek mennigien gries en grauwe en wit  
Hoe bliefde geej zoa fit, woortd meej gevraagd  
Hedde geej soms stiekem urges peppille gekocht  
Efkes later haaj ik aalles oetgelagd  
En wette waat ik heb gezagd ?

**Komde oet bed bak oow daan drek  
En pan eier met waat spek  
Vervolgens stiet oop ut menu  
Drie böll gehakt in dikke jus  
Waat ik aas toetje adviseer  
Is enne frikandel of véééééér  
Zöe halde met dees dolle daag  
'n gooje boajem in de maag**

Ét pas wortels, slaaj en vis  
Aas ut wer aswoensdaag is  
Ma zoa ver is ut nog neet  
Dus hal oow good aan dit dieet

**Komde oet bed bak oow daan drek  
En pan eier met waat spek  
Vervolgens stiet oop ut menu  
Drie böll gehakt in dikke jus  
Waat ik aas toetje adviseer  
Is enne frikandel of véééééér  
Zöe halde met dees dolle daag  
'n gooje boajem in de maag  
Zöe halde met dees dolle daag  
'n gooje boajem in de maag**